Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

În România rampele de acces pentru persoanele cu dizabilități locomotorii sunt inaccesibile pentru acestea.

Aştepti autobuzul care opreşte în dreptul unei maşini parcate şi nu ai cum să te sui. Vrei să intri într-o instituție, dar nu există rampe potrivite pentru tine şi nici lifturi adaptate nevoilor tale.

Situația e roz numai pe hârtie

Simon Francisc are aproape 50 de ani şi locuieşte în Bucureşti. În urma unui cumplit accident a rămas imobilizat în scaunul cu rotile. Majoritatea timpului şi-l petrece acasă.

„Condiția persoanelor cu dizabilități este precară în România. Cum ai putea participa la viața comunității când nici măcar nu există rampe de acces potrivite pentru persoanele cu disfuncții locomotorii?", spune el.

Pe hârtie însă situația accesibilizării spațiului public arată bine. Potrivit unui control efectuat de Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap în primul trimestru al anului 2008, 62% din clădirile de utilitate publică controlate aveau rampe de acces după standardele europene, 21% lucrau la amenajarea acestora, iar 17% nu aveau deloc.

Legi avem, dar nu se respectă

Francisc Simon, care este şi presedinte al Organizației Naționale a Persoanelor cu Handicap din România (ONPHR), spune însă că: „Rampele de la farmacii, de exemplu, nu au balustradă şi sunt mult prea înclinate. Panta maximă ar trebui să fie de 8%. Uneori sunt şi alunecoase. Noi le numim rampe de lansare".

Mariana Dinu este o altă persoană imobilizată în scaunul cu rotile. Ea spune că folosirea rampelor din România poate fi un exercițiu fatal. „Nu sunt gândite. Sunt înguste şi abrupte, făcute doar de ochii lumii", susține femeia.

Până şi traversarea străzilor este o problemă. Mariana Dinu locuieşte pe Şoseaua Giurgiului din Bucureşti şi este silită să ocolească zeci de metri fiindcă unele treceri de pietoni se termină în refugiile de tramvai.

Preşedintele ONPHR susține că, deşi în România există legi care protejează persoanele cu handicap, nimeni nu este interesat de respectarea lor.

„Legea 448/2006 obligă companiile de taxi să aibă în dotare şi maşini speciale pentru persoanele cu handicap. Ați văzut vreodată o companie care să aibă un asemenea taxi?", mai spune preşedintele ONPHR.

Vasile Ciupag, liderul Sindicatului Național al Taximetriştilor Independenți, explică: „Costă foarte mult o astfel de adaptare a taxiului şi nu este rentabil".

În opinia lui, persoanele cu handicap ar trebui să acceseze alte tipuri de transport. „Taxiul nu este ca RATB-ul sau ca tramvaiul. Aici nu se înțelege, românii sunt neînțelegători. Taxiurile sunt particulare, nu sunt de utilitate publică", susține Vasile Ciupag.

„Tot noi ne luăm înjurături"

Însă şi accesul la mijloacele de transport public este dificil. „Ce folos că în Bucureşti transportul public s-a dotat cu mijloace de transport aşa-zis adaptate? Nu se pot folosi, stațiile sunt ocupate de alte maşini parcate. Rampa nu există, sau dacă este, ea trebuie manevrată de şofer. El trebuie să coboare, lucru ce presupune pierdere de timp şi în final tot noi ne luăm înjurături", explică Francisc Simon.

El afirmă că, în discuțiile purtate cu politicienii şi funcționarii publici, atunci când a venit vorba despre respectarea anumitor drepturi i s-a spus: „Unde sunt aşa multe persoane cu handicap?"

„Unde vreți să le vedeți dacă nu pot să iasă din casă? Pe stradă dacă ies nu pot să circule, iar cei care îndrăznesc sunt făcuți: nebuni, chiori, handicapați", spune preşedintele ONPHR.

Nici autoturismul personal nu pare o soluție atractivă de transport, deoarece el trebuie adaptat pe comenzi manuale. „Prea puține firme fac astfel de modificări. Comenzile ar trebui apoi omologate individual la RAR, iar ei nu recunosc aceste adaptări decât dacă sunt făcute de RomHandicap. Firma este veche şi nu dispune decât de adaptări pentru Dacia, Oltcit, Trabant, maşini care nu mai sunt pe şosele", spune Francisc Simon.

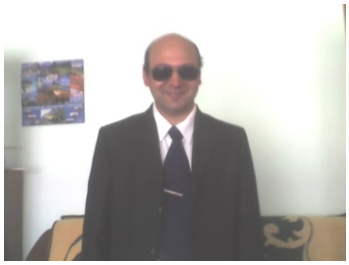
-sfârşit-

Articol preluat

Sursa: http://www.adevarul.ro/articole/romania-un-infern-pentru-handicapati.html *13 feb 2009*

Isus în barca mea (VI)

Lingurar Ion



În anul 2001, după 6 ani de cuptor, am hotărât împreună cu soția să ne ducem la păstorul bisericii să facem o consiliere ca să-i putem spune problema noastră, să se roage împreună cu noi, să ne dea un sfat, sau să aducă la cunoştința bisericii cazul nostru.

Cu părere de rău am fost refuzați, zicându-ni-se foarte dur, fără să ştie problemele noastre: "Ce vreți, ce probleme aveți, că doar nu ați vrea să divorțați!" Am mai fost şi la alte personae, însă am fost refuzați.

De ce se întâmpla lucrul acesta, atunci nu înțelegeam, dar era voia lui Dumnezeu să fiu respins şi să nu fiu ascultat fiindcă nu înțelegeam. Am zis soției mele că am auzit de un frate pastor în Buftea, de fratele păstor Cornel Albu şi am zis să mă duc la dânsul să văd ce sfat îmi dă.

Pe 25 martie 2001 am fost la Buftea. Acolo era invitat un frate pastor care predica evanghelia, fiindcă era inaugurarea bisericii locale. Când i-am auzit vocea am simțit puterea Duhului Sfânt şi că acest frate avea o ungere specială de la Dumnezeu. Atunci am hotărât să stau de vorbă cu acest frate, dar nu ştiam cum îl cheamă şi cine este. Am întrebat pe un frate care era lângă mine dacă îl cunoaşte pe omul acesta care predică şi cine este. Dânsul mi-a spus că îl cheamă Marinel Ceuță. Am întrebat cine este acesta Ceuță. "Ooo! acesta este un milionar şi un mare bogătaş. Ce, vrei să stai de vorbă cu el! mi-a replicat persoana. "Da, vreau!" i-am răspuns. "Ooo! acest om e greu de pătruns la el. N-o să stea de vorbă cu tine, că doar tu eşti un sărăntoc. Crezi că coboară la nivelul tău, nu ştii că e grea smerenia?" Atunci i-am spus: "Nu mă interesează! Eu vreau să stau de vorbă cu dânsul." Atunci am primit un pliant pe care scria UBR şi adresa UBR-ului, nr. de telefon şi numele acestui păstor: Ioan Ceuță.

Am venit acasă, i-am vorbit soției mele şi i-am spus despre acest frate. Am hotărât împreună să facem o consiliere la acest frate, dar am spus că e ultima persoană la care voi apela. Dacă şi aceeastă persoană mă va refuza şi nu va sta de vorbă cu mine, nu am să mă mai pocăiesc şi n-am să mai merg la vreo biserică şi am să stau acasă!

Cel rău a luptat ca din luna martie şi până în luna august, pe data de 22, să ne pună piedici să nu ajungem la acest frate. Probabil, şi îmi place să cred, că nu ne sosise ceasul de întâlnire.

Pe data de 22 am avut consilierea cu doctorul Ioan Ceuță, pastorul bisericii Harul din ADR. Îmi amintesc că aveam emoții la această întâlnire, iar fratele păstor Ceuță ne-a spus că ne acordă o oră de consiliere. Îmi amintesc că atâtea am avut să-i spun încât s-a făcut ora 20.30 seara, iar începerea consilierii a fost la ora 17, adică consilierea a durat 3 ore jumătate. Îmi amintesc că după 3 ore jumătate m-am simțit eliberat de toată povara din inima mea. Îmi aduc aminte că fratele Ceuță, împreună cu soția dânsului, Emilia, s-au rugat pentru noi şi a plâns pentru noi, aşa că am simțit o eliberare când am ieşit din biroul dânsului.

Fratele Ceuță este persoana de care Dumnezeu s-a folosit şi sub ungerea Duhului Sfânt a coborât la nivelul meu, m-a ascultat şi s-a rugat pentru familia mea. Ceea ce m-a impresionat e că după consiliere nu mi-a zis să rămân la dânsul în biserică ca membru ci mi-a zis să mă duc la biserica unde mă va călăuzi Dumnezeu şi unde mă voi simți bine.

Cu aceste cuvinte am plecat acasă şi eram foarte bucuros, dar ce-am uitat să vă spun este că atunci când am plecat de acasă ne-a întrebat bunica unde ne ducem. Atunci nu i-am spus că merg la biserică, dar i-am spus că mă duc la doctorul Ceuță, că doar dânsul este doctor în teologie, dar bunica nu ştia ce doctor era: credea că merg la un doctor oftalmolog şi mi-a zis: "Maică să-ți ajute Dumnezeu şi să-ți dea Dumnezeu vedere prin acest doctor Ceuță." Eu am zis AMIN, iar bunica era foarte bucuroasă că doctorul Ceuță poate mă va opera şi mi-a zis: "Spune-i mamă măcar la un ochi să te opereze!" Dumnezeu mi-a redat vederea prin doctorul Ceuță, însă pe cea spiritual, pentru că Dumnezeu aşa lucrează.

Când am ajuns acasă m-a întrebat bunica foarte curioasă "Ce ți-a zis mamă doctorul?" I-am spus că doctorul Ceuță s-a rugat pentru mine şi că va fi totul bine. M-am rugat cu soția ca Dumnezeu să îmi descopere la ce biserică să mă înscriu membru. Mi-a fost foarte greu să decid, dar din ziua aceea a consilierii am decis să frecventăm biserica Harul din strada Răsăritului.

Până în anul 2002, în luna martie, când bunica a decedat, exact la 6 luni după consilierea avută cu doctorul Ioan Ceuță, aşa că de atunci, după ce am devenit membru la biserică, ne-am rugat Domnului să ne descopere lucrarea pe care să o pot face împreună cu soția.

Îmi amintesc că după câteva luni pastorul Ioan Ceuță, după terminarea slijbei, m-a chemat în fața altarului şi m-a întrebat dacă doresc să lucrez pentru persoanele cu dizabilități în biserică. Atunci am înțeles că Domnul mi-a răspuns la rugăciune. Îmi amintesc că i-am spus fratelui Ceuță: "DA, doresc acest lucru, dar vreau să mă consult şi cu soția."

În luna septembrie mă aflam împreună cu familia şi cu o parte din frații bisericii Harul şi bineînțeles cu familia fratelui Ceuță, la o conferință familiară în Agigea. În timp ce eram la micul dejun cu frații, fratele Ceuță mi-a zis dacă vreau ca pe data de 4 octombrie să încep un program cu persoanele cu dizabilități. Evident că am fost de accord.

Pe 4 octombrie am început programul împreună cu 9 persoane cu dizabilități, aşa că de atunci am început să lucrez pentru aceste persoane.

-va urma-

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Între ASCULTARE şi JUSTIFICARE

ŞERBAN PAUL

Ascultarea va fi temelia formării unui caracter nobil în care vor apărea şi alte ingrediente: Respectul faţă de Dumnezeu, integrarea în societate, bucuria de a fi util şi supunerea faţă de autorităţi.

Astăzi este la modă educaţia permisivă, în care copilul să aleagă singur valorile. Dar noi suntem născuţi în păcat şi alegerea copilului va fi orientată numai spre rău, ca apoi să justifice atitudinea lor căci raţiunea furnizează tot felul de justificări pentru orice situaţie.

...

Făgăduinţele lui Dumnezeu nu sunt doar vorbe frumoase, dar goale de conţinut; bine gândite, dar fără acoperire în realitate; trezind simţăminte de încântare şi încredere, dar fără o destinaţie precisă pentru viaţa noastră. Ca într-un imens mozaic, alcătuit din zeci de mii de pietre, fiecare făgăduinţă divină îşi are locul ei precis în planul lui Dumnezeu pentru fiecare dintre noi şi urmăreşte o ţintă.

Importanţa subiectului

“Ascultarea face mai mult decât jertfele...” 1 Sam. 15,22.

"Nu există siguranţă decât în strictă ascultare de Cuvântul lui Dumnezeu. Toate făgăduinţele Sale ne sunt oferite cu condiţia ascultării; refuzul supunerii faţă de poruncile Sale ne lipseşte de împlinirea pentru noi a bogatelor asigurări ale Scripturilor. Noi nu trebuie să ne lăsăm conduşi de emoţii, şi nici să ne bizuim pe judecata omenească; trebuie să privim la voinţa descoperită a lui Dumnezeu şi să păşim potrivit cu porunca Sa clară, indiferent de împrejurările care ne înconjoară. Dumnezeu va purta grijă de rezultate; prin credincioşie faţă de Cuvântul Său putem, în vreme de încercare, să dovedim înaintea oamenilor şi a îngerilor că Domnul poate să aibă încredere în noi în locurile cele mai grele, că vom împlini voinţa Sa, vom cinsti Numele Său şi vom fi o binecuvântare pentru poporul Său." (Patriarhi şi profeţi, pag. 621,622).

Baza biblică

Importanţa ascultării o putem vedea ilustrată în viaţa lui Hristos care declară că *"mâncarea Lui este să facă voia Tatălui"* (Ioan 4,34). De asemenea, El Se prezintă pe Sine ca fiind sub Lege şi, în acelaşi timp, este Autoritatea finală la care se va raporta judecata (Matei 5,17; Luca 6,46)

Apostolul Pavel vedea împlinirea planului lui Dumnezeu prin aducerea neamurilor la ascultarea de legea lui Dumnezeu (Romani 1,5; 15,18; 16,26). Tot apostolul Pavel subliniază că ascultarea conduce la neprihănire (Romani 6,16).

Dorinţa lui Dumnezeu a fost mereu exprimată către poporul Său prin cuvinte pline de invitaţie: *"O! de M-ar asculta poporul Meu, de ar umbla Israel în căile Mele!”* (Psalmi 81,13).

Mântuitorul spunea despre copiii Săi: *"Oile Mele ascultă glasul Meu, ...şi ele vin după Mine"* (Ioan 10,27).

Iar Petru stabileşte priorităţile când declară: *"trebuie să ascultăm mai mult de Dumnezeu decât de oameni"* (Fapte 5,29).

Cea mai importantă lecţie în cadrul familiei

Ascultarea şi respectul faţă de părinţi se află printre primele lecţii pe care copilul trebuie să le înveţe în primii ani de viaţă. Dumnezeu a hotărât ca părinţii să-I ţină locul în relaţia lor cu copiii. Părinţii învaţă de la Isus ca apoi să poată preda copiilor lor. Cea mai clară lecţie pe care o învăţăm de la Dumnezeu este *"bunătatea şi fermitatea"* (Psalmi 85,10). Ascultarea va fi temelia formării unui caracter nobil în care vor apărea şi alte ingrediente: Respectul faţă de Dumnezeu, integrarea în societate, bucuria de a fi util şi supunerea faţă de autorităţi.

Astăzi este la modă educaţia permisivă, în care copilul să aleagă singur valorile. Dar noi suntem născuţi în păcat şi alegerea copilului va fi orientată numai spre rău, ca apoi să justifice atitudinea lor căci raţiunea furnizează tot felul de justificări pentru orice situaţie.

Se spune că doi săteni au mers să întrebe pe preotul lor ce înseamnă "dialectică".

Preotul le-a spus:

"Să presupunem că vin doi oameni: unul curat şi altul murdar. Eu le ofer ocazia ca ei să se spele. Care dintre ei va dori să se spele?”

Sătenii au răspuns:

"Cel murdar".

"Nu, cel curat " a răspuns preotul, "pentru că el este obişnuit să

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

fie curat. Deci spuneți-mi, care îşi va face baie?"

"Cel curat" au răspuns sătenii.

"Nu", a răspuns preotul, "cel murdar, el are nevoie să se spele. Deci care se spală?"

Sătenii au răspuns:

"Cel murdar."

"Nu" a răspuns preotul, "Amândoi: cel curat pentru că este obişnuit şi cel murdar fiindcă are nevoie. Deci cum e?"

Cu jumătate de gură săteni au zis:

"Cel murdar".

"Nu, nu, nici unul: cel murdar nu este obişnuit şi cel curat nu are nevoie."

"Dar bine părinte, de fiecare dată ne dai alt răspuns şi de fiecare dată alt argument."

"Ei bine fiilor, acum ştiți cam ce este dialectica."

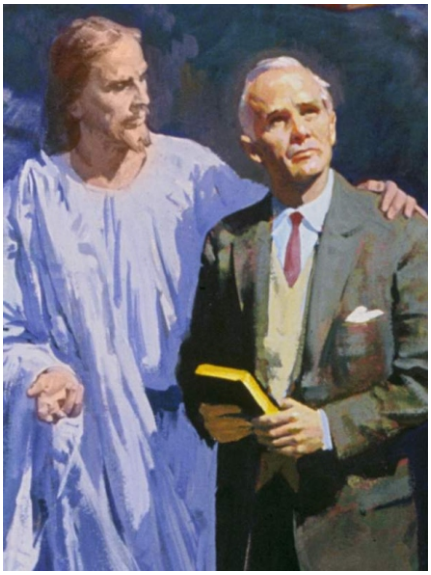
Iată de ce este foarte important să ştim sigur care este voia lui Dumnezeu.

Apostolul Pavel ne încurajează să *"înnoim mintea pentru a cunoaşte voia lui Dumnezeu"* (Romani 12,2). Iar Petru spune că: *„Prin care El ne-a dat făgăduințele Lui nespus de mari şi scumpe, ca prin ele să vă faceți părtaşi firii dumnezeieşti, după ce ați fugit de stricăciunea care este în lume prin pofte."* (2 Petru 1,4)

Părtaşi firii dumnezeieşti, aceasta este ținta adevăratei educații.

Dar care este rolul făgăduințelor?

Făgăduințele lui Dumnezeu nu sunt doar vorbe frumoase, dar goale de conținut; bine gândite, dar fără acoperire în realitate; trezind simțăminte de încântare şi încredere, dar fără o destinație precisă pentru viața noastră. Ca într-un imens mozaic, alcătuit din zeci de mii de pietre, fiecare făgăduință divină îşi are locul ei precis în planul lui Dumnezeu pentru fiecare dintre noi şi urmăreşte o țintă. Toate la un loc acoperă complet aspectele vieții şi ale evlaviei (2 Petru 1,3), sau ale vieții noastre spirituale, încât nu



putem să ne dispensăm de niciuna dintre ele, nici să le înlocuim cu altceva.

Dumnezeu cunoaşte viața noastră în toate aspectele ei.

Înaintea Lui este totul descoperit (Evrei 4,13).

El ne cunoaşte chiar şi cel mai tainic gând şi cea mai sensibilă năzuință a inimilor noastre. El cunoaşte presiunea păcatului asupra firii noastre, dar şi puterea şi capacitatea noastră de a lupta împotriva celui rău. El cunoaşte drumul fiecărei zile, încercările şi solicitările vieții. Tocmai de aceea ne-a dăruit Dumnezeu făgăduințe *„nespus de mari şi scumpe".* Acestea ne întăresc în lupta ce trebuie să o ducem.

Scopul imediat al făgăduințelor este acela de a ne menține îndreptată atenția spre Dumnezeu, Izvorul înțelepciunii şi al puterii, spre resursele nelimitate ale harului şi ale dragostei Sale. Contribuția lor la trăirea noastră zilnică nu poate fi îndeajuns de apreciată, dacă nu le adunăm, nu ni le însuşim ca fiind ale noastre, ca fiind răspunsul Cerului la nevoile vieții noastre. Ele înseamnă prezența zilnică a lui Dumnezeu în viața noastră.

Scopul final al tuturor făgăduințelor lui Dumnezeu este acela de a modela gândirea, simțămintele, purtarea, destoinicia şi caracterul nostru, aşa încât să nu mai trăim noi, ci Hristos să trăiască în noi, prin împărtăşirea unei firi noi, a naturii dumnezeieşti. Acesta este scopul final al lui Dumnezeu în modelarea caracterului, refacerea chipului divin. Avem o frumoasă făgăduință şi pentru generația care este predispusă să justifice ce face decât să asculte; ultimele cuvinte ale Vechiului Testament. *"El va întoarce inima părinților spre copii, şi inima copiilor spre părinții lor..."* (Maleahi 4,6).

-sfârşit-

Tăcerea lui Dumnezeu

O veche legendă norvegiană povesteşte despre un om pe nume Haakon care privea mereu imaginea lui Christos răstignit. Crucea era foarte veche şi acolo veneau mulți oameni să se roage cu evlavie.

Mulți veneau aici pentru a cere câte o minune.

Într-o zi şi Haakon s-a gândit să ceară o favoare. Împins de un sentiment generos, a îngenuncheat în fața crucii şi a spus:

- "Doamne, vreau să fiu în locul Tău. Lasă-mă să stau în locul Tău pe cruce".

Şi rămase cu privirea aținti tă asupra crucii, parcă aşteptând un răspuns.

Domnul vorbi, iar vorbele Lui căzură din înalt, şoptitoare dar ferme.

- "Fiule, îți voi îndeplini dorința, dar cu o condiție".

- "Care, Doamne?" întrebă Haakon. "Este o condiție greu de îndeplinit? Sunt dispus să mi-o asum şi cu ajutorul Tău, Doamne, voi reuşi."

- "Ascultă... Orice ar fi să se întâmple şi orice ar fi să vezi, trebuie să păstrezi tăcere pentru totdeauna".

Haakon raspunse:

- "Îți promit, Doamne!"

Şi schimbul se făcu.

Nimeni nu observă schimbarea. Nimeni nu-l recunoscu pe Haakon bătut în cuie pe cruce. Între timp Domnul ținea locul lui Haakon. Şi pentru mult timp fu astfel şi nimeni nu observă nimic.

Dar într-o zi veni un om bogat şi după ce se rugă plecă uitându-şi portofelul lângă cruce. Haakon văzu şi tăcu.

Nu spuse nimic nici când un sărac, care veni câteva ore mai târziu, găsi portofelul uitat de bogătaş.

Şi nu spuse nimic nici când un băiat veni să se roage pentru binecuvântare înainte de a face o lungă călătorie..

Dar în acel moment se întoarse bogătaşul în căutarea portofelului. Fără să stea pe gânduri se gândi că băiatul furase portofelul.

Bogătaşul se apropie de băiat şi-i spuse furios:

- "Dă-mi înapoi portofelul pe care mi l-ai furat!"

Tânărul replică surprins:

- "Eu nu am furat nici un portofel!"

- "Nu minți şi dă-mi-l înapoi imediat!"

- "Vă repet că nu am luat nici un portofel!" răspunse băiatul.

Bogătaşul furios începu să-l lovească pe tânăr. Atunci se auzi o voce puternică:

- "Opreşte-te!"

Bogătaşul privi în sus şi văzu că imaginea de pe cruce îi vorbise.

Haakon, care nu mai putuse păstra tăcerea, strigă apărându-l pe tânăr şi acuzându-l pe bogătaş pentru falsele învinuiri pe care i le aducea. Acesta rămase uimit şi ieşi din locul de rugăciune. Tânărul plecă de asemenea, fiindcă se grăbea să plece în călătorie.

Când cei doi plecară, Christos îi spuse credinciosului:

- "Coboară de pe cruce. Nu poți să-Mi ocupi locul. Nu ai fost în stare să păstrezi tăcere."

- "Dar, Doamne... -spuse Haakon- cum puteam să permit o asemenea nedreptate?"

Locurile se schimbară, Isus se întoarse pe cruce şi credinciosul în fața acesteia.

Dumnezeu continuă să vorbească:

- "Eu ştiu totul. Pot schimba în binecuvântare tot ce provoacă cel rău. Tu nu ştiai ca a fost bine ca bogătaşul să piardă portofelul fiindcă avea în el banii pentru a cumpăra virginitatea unei tinere. În schimb săracul avea nevoie de banii aceia. Iar băiatului i-a prins bine bătaia primită fiindcă din cauza rănilor nu a mai putut pleca în acea călătorie, pentru că doar acum câteva minute s-a scufundat vaporul cu care ar fi trebuit să plece... Tu nu ştiai nimic. Eu, da. De aceea tac".

Şi Domnul se afundă din nou în tăcere.

De multe ori ne întrebăm: De ce Dumnezeu nu ne răspunde? De ce Dumnezeu păstrează tăcerea?

Mulți şi-ar dori ca Dumnezeu să ne răspundă ceea ce doresc ei să audă... Dar nu este aşa.

Dumnezeu ne răspunde chiar şi prin tăcere!

Trebuie să învățăm să ascultăm. Tăcerea Lui divină este menită să ne spună, fără cuvinte, că El ştie ce face.

Şi în tăcerea Sa ne spune cu iubire:

AI ÎNCREDERE ÎN MINE...
ŞTIU BINE CE AM DE FĂCUT!

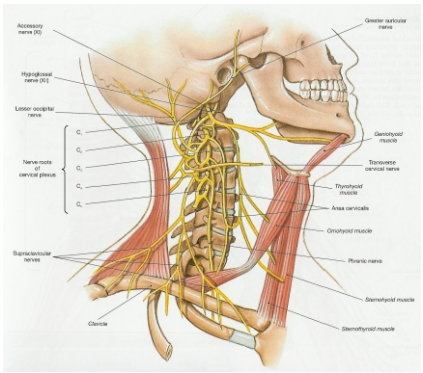
Cervicalgiile şi recuperarea lor

Generalităţi

Durerea cervicală reprezintă cel mai frecvent tip de durere, după cefalee şi durerea lombară, aproximativ 80% din populaţie prezentând durere cervicală măcar o dată de-a lungul vieţii.

Într-un studiu canadian, 54% din populaţia generală a experimentat durere la nivelul cefei în ultimele şase luni, în 5% dintre cazuri fiind vorba de durere invalidantă. În plus, pacienţii cu astfel de probleme solicită serviciile medicale de două ori mai mult decât media.

Coloana cervicală este formată dintr-un număr de şapte vertebre, reprezentând cel mai mobil segment al coloanei vertebrale, care permite mişcări ample de flexie anterioară şi laterală, extensie şi rotaţie. Are un rol funcţional deosebit în orientarea



capului şi în particular a privirii, dar şi în generarea unor reflexe de echilibrare.

În afara nervilor care pleacă şi vin dinspre membrele superioare, coloana cervicală prezintă numeroase structuri sensibile la durere, precum osul vertebral, ligamentele, articulaţiile intervertebrale şi capsula articulară, discul intervertebral şi muşchii cervicali.

Cauzele durerii

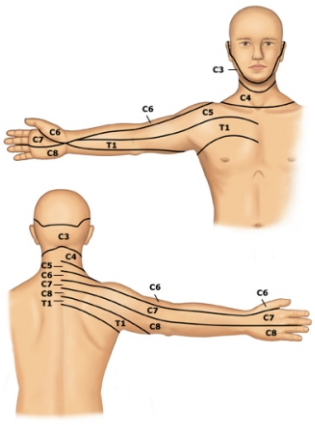
Sunt foarte numeroase, de la suprasolicitări mecanice până la infecţii si tumori vertebrale.

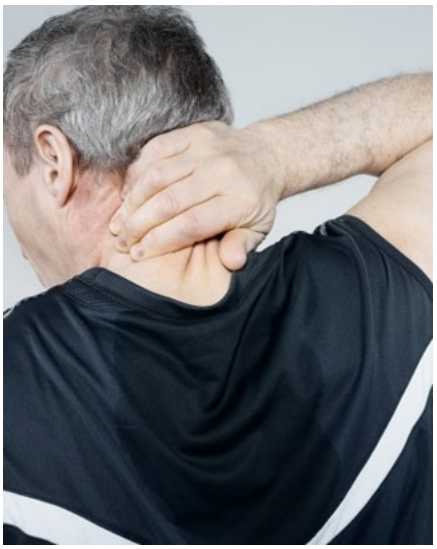
Vom insista însă asupra celor mai frecvente dintre ele: lezarea structurilor non-neurale, care produce durerea de suprasolicitare, compresia nervoasă, cauza durerii radiculare, şi degenerarea articulară.

Durerea de suprasolicitare

În acest tip de durere, cel mai frecvent dintre toate (85% dintre cazuri), durerea se produce în contextul unui traumatism prin accelerare-decelerare sau se poate dezvolta în contextul unor suprasolicitări fizice repetitive, poziţii greşite, încordare psihică, vreme rece. În general, mobilitatea coloanei cervicale este limitată şi dureroasă, făcând dificile anumite activităţi. De multe ori, durerea poate perturba somnul, poate fi însoţită de ameţeală, cefalee sau greaţă. Alteori, poate iradia în umeri, omoplat sau la nivel occipital, fără ca rădăcinile nervoase să fie afectate.

Cel mai frecvent întâlnită este la cei care au fost implicaţi în accidente rutiere, la muncitorii care solicită mult braţele şi umerii, la





persoanele care lucrează la birou fără să aibă rezemator pentru braţe sau tastatura pe care o folosesc este plasată prea sus.

Durerea radiculară

Apare din cauza injuriei mecanice sau biochimice la nivelul rădăcinilor nervoase ale nervilor. Cea mai frecventă cauză este hernia discală, urmată de spondiloza cervicală.

Hernia discală se manifestă prin durere cervicală intensă urmată de iradierea brutală a durerii de-a lungul unui membru superior.

În cazul spondilozei cervicale, apariţia durerii se produce în mod progresiv. În functie de localizarea nervului afectat, durerea poate avea diferite localizări:

- marginea internă a omoplatului (C5-C7);
- muşchiul trapez superior, precordial, deltoid şi partea laterală a braţului (C5-C6);
- zona posteromedială a braţului (C7- T1);
- antebraţ antero-lateral (C6-C7);
- antebraţ posterior (C7-C8);
- degete (C6-T1).

În afară de durere, poate fi prezent un anumit grad de slabiciune musculară, de obicei nu foarte intensă.

Durerea de origine articulara

Pentru că sunt frecvent solicitate

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

şi supuse unor microtraumatisme repetate sau chiar traumatisme severe, precum în cazul accidentelor rutiere, articulaţiile intervertebrale pot fi şi ele cauză de durere cervicală cronică. Cele mai afectate sunt cele de la nivelul C4-C5 şi C5-C6, ca urmare a forţelor şi presiunilor care sunt mai importante la acest nivel.

În general, în cazul acestui tip de durere, pacientul poate localiza cu precizie zona maxim dureroasă în dreptul articulaţiilor cervicale.

Tratament

Indiferent de cauza durerii, obiectivul iniţial este diminuarea ei.

Aceasta se poate face prin utilizarea medicamentelor analgetice şi antiinflamatorii, uneori miorelaxante, care pot fi completate prin masaj, proceduri de termo-crioterapie, fizioterapie analgetică de tip TENS, ultrasunete (cu excepţia durerii radiculare, unde ultrasunetele pot agrava durerea).

Purtarea unui colier moale pentru stabilizarea gâtului poate fi benefică în primele 72 de ore.

În cazul durerii radiculare, este necesară evitarea tuturor activităţilor cotidiene care agravează durerea. De menţionat că persistenţa şi agravarea deficitului motor constituie o indicaţie chirurgicală. Infiltraţiile cortizonice pot fi utile pentru ameliorarea simptomelor în cazul durerii cervicale de natură artrozică.

După ce durerea acută a fost înlăturată, tratamentul trebuie să continue cu kinetoterapie destinată stabilizării coloanei cervicale, prin

antrenarea musculaturii gâtului, îmbunătăţirea echilibrului, a propriocepţiei, corectarea posturilor vicioase.

Exerciţii pentru durerea cervicală

Eficacitatea acestor exerciţii a fost dovedită printr-un studiu finlandez, în care 180 de paciente au fost împărţite în trei grupuri, dintre care două făceau exerciţii speciale pentru musculatura coloanei cervicale, iar al treilea, grupul de control, urma modalităţile clasice pentru combaterea durerii.

Dintre grupurile „de antrenament", primul făcea exerciţii de anduranţă, iar celălalt pentru forţă. Exerciţiile au fost făcute 12 zile pe lună, timp de un an, în cadrul unui centru de recuperare, programul durând aproximativ 45 de minute.

Exerciţiile prescrise celor din primul grup constau în flexia gâtului din poziţia culcat pe spate în 3 serii a câte 20 de repetări. În plus, pacienţii au făcut exerciţii de anduranţă pentru musculatura umerilor şi braţelor, folosind greutăţi de câte 2 kg, în aceeaşi schemă de 3 serii a câte 20 de repetări.

Pacienţii din al doilea grup au executat contracţii izometrice contra rezistenţei unei benzi elastice direcţionate anterior, posterior, precum şi oblic-lateral stânga-dreapta. Contracţiile au fost repetate de câte 15 ori pentru fiecare direcţie, din poziţia şezut. Exerciţiile pentru braţe şi umeri s-au făcut cu greutatea maximă individuală timp de 15 repetări.

Ambele grupuri au făcut şi exerciţii pentru musculatura trunchiului şi membrelor inferioare contra propriei greutăţi (flotări, genuflexiuni, abdomen, etc.). Şedinţa de antrenament s-a încheiat de fiecare dată cu 20 de minute de exerciţii de întindere (stretching) pentru muşchii gâtului, umerilor şi membrelor superioare.

Rezultatele studiului sunt foarte interesante. Pacienţii care au beneficiat cel mai mult sunt cei din grupurile active, cu un plus pentru cei care au făcut exerciţii de forţă. După un an, foarte mulţi pacienţi nu au mai avut nevoie de medicamente

analgetice, numărul consultaţiilor medicale a scăzut, iar performanţele coloanei cervicale s-au ameliorat semnificativ.

În concluzie, un program regulat de exerciţii destinate musculaturii cervicale poate fi deosebit de util pentru ameliorarea durerii. Menţinerea unei bune forme fizice şi respectarea unor reguli de igienă a muncii pot fi, de asemenea, foarte utile pentru prevenirea durerii cervicale.

-sfârşit-

www.sfatulmedicului.ro

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Scaiul vânăt - Scorușul de munte - Siminocul

Scaiul vânăt

Scaiul vânăt (Eryngium planum) este o plantă din familia umbeliferelor şi se întâlneşte alături de alte specii de scai pe pajiştile uscate. Aspectul este foarte specific, având tulpinile, ramurile şi chiar florile colorate într-o nuanță cenuşie cu reflexe albăstrui, de unde şi denumirea populară de *scai-vânăt*. De la scaiul vânăt se folosesc părțile aeriene înflorite (Herba Eryngii Plani) recoltate în lunile iulie-august. Conservarea şi păstrarea se face într-un loc ferit de lumină, deoarece planta îşi pierde uşor colorația.

Proprietăți şi indicații

Scaiul vânăt are proprietăți expectorante (fluidifică secrețiile din căile respiratorii), behice (calmează tusea), ajutând la eliminarea produşilor de metabolism. Preparatele medicinale din scai vânăt sunt utilizate în infecțiile acute ale căilor respiratorii manifestate cu tuse spastică, supărătoare: faringite, traheite, bronşite.

Infuzia de scai vânăt se pregăteşte dintr-o lingură de plantă uscată şi mărunțită la o cană cu apă. Se administrează 2-3 căni pe zi.

Scoruşul de munte

Scoruşul de munte (Sorbus aucuparia) este un arbore din aceeaşi familie cu măceşul şi creşte mai ales în zona de munte şi de deal. În scop medicinal se recoltează fructele (Fructus Sorbus Aucupariae), de formă sferică, roşii-cărămizii, vizibile de la mare distanță.

Proprietăți şi indicații

Fructele de scoruş conțin o cantitate apreciabilă de vitamina C, substanțe carotenoide, pectine, sorbitol. Datorită acestora, este utilă pentru curele de revitaminizare, în carența de vitamină C şi A.

Infuzia se prepară din 1 linguriță de fructe uscate la o cană cu apă. Se beau 2-3 căni pe zi.

Siminocul

Siminocul (Helichrysum arenarium) este o plantă ierboasă care creşte în zonele de câmpie. Are o tulpină dreaptă, neramificată şi frunze alungite, cu peri care conferă suprafeței frunzei un aspect pâslos, de culoare argintie.

Proprietăți şi indicații

Planta măreşte secreția de bilă, modificând şi compoziția acesteia, stimulează secreția de suc gastric, suc pancreatic şi are efect diuretic. Preparatele din siminoc sunt recomandate în medicina tradițională pentru tratarea afecțiunilor hepato-biliare, colecistite, hepatite, pentru combaterea grețurilor, a durerilor hepatice şi a meteorismului.

Decoctul se prepară din 1 lingură de flori la o cană cu apă. Se fierbe timp de 10 minute şi se lasă apoi în vasul acoperit încă 15 minute. Se beau 1-2 căni pe zi cu o jumătate de oră înainte de masă.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie" Editura Prisma 2003.

Dacă doriți să ne adresați întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteți să o faceți accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secțiunea „Întrebări", subsecțiunea „Întrebări medicale".

VICTORIȚA

In memoriam **Victoria Ştefan**

***V**enea la mine*
***I**arba fragedă*
***C**erul albastru*
***T**ăcerea nopții*
***O**raşul cu licurici.*
***R**âdeau munții*
***I**zvoarele năvalnice*
***Ț**ineau basmele*
***A**miezilor muiate-n rouă.*

În Argeş, pe mormântul tău,
Pitite prin pământ şi iarbă,
Cu gândul eu ți-am răsădit,
Doi trandafiri, pe-o cruce albă.

Să aibă culoarea grena
Aşa cum ştiu că îți plăcea,
Să-ți spună ei când bate vântul
Cât îmi lipseşti, mă-neacă plânsul!

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

LEGENDA

dedicată fraților **Kakula**

Să vă spun prieteni
Legenda mea, legenda ta
Legenda lui Kakula
Trei copii veniră pe lume
Două fete frumoase foc
Să-i poarte mamei noroc
Şi-un brad de băiat
Să-i fie tatei drag.

Se făcură mari, veseli
Plini de viață.
Îşi croiau un drum în viață
Când din fructul vieții au gustat
Ursitoarea i-a blestemat
Să trăiască în cărucior
Să nu aibă viitor.

Ursitoare blestemată
Ne-ai luat tinerețea toată,
La toți trei ne-ai dat o cruce grea
Să o ducem cum om putea
Nu ți-a fost milă, nu te-a durut
În părinții noştri ai lovit
Şi pe noi ne-ai pedepsit.

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

A MAI RĂMAS

Înfrîngerile le întîlnim la orice pas.
Bucuriile nu pot ține o veşnicie
Lacrimile amare sunt cristale ce au rămas
Să scalde obrazul şi ție şi mie.

A mai rămas ceva nepieritor
Visul, speranța, ruga arzătoare
Iubirea de Dumnezeu, eternul dor
Ne mistuie şi azi pe fiecare.

A mai rămas puterea de a merge înainte
Având credința sprijin necondiționat.
Chiar dacă rana doare, ştie să alinte
Doar Dumnezeu cu adevărat.

Mergem înainte, viața e o luptă
Din care vom ieşi biruitori
Doar cei ce vom rămîne pe redută
Vom şti lui Dumnezeu să-l fim datori.

Datoria noastră este doar iubirea
Ruga înălțată la cer.
Peste toate şi mulțumirea
Ne va răpi dintr-un colț stingher

Vali Fencea - Ciutelec (Bihor)

PLICTISEALA

La calculator să priveşti
Sau să citeşti
Ca să nu te plictiseşti
Îmi spuneți,
Dar vă întreb
Dacă stai toată ziua
La calculator să priveşti
Sau să citeşti
Nu tot te plictiseşti?

Voi care toată ziua munciți
Nu tot vă plictisiți?
De fapt fericirea voastră
Nu e că puteți să munciți
Sau că nu vă plictisiți?
Fericirea voastră este că puteți
Singuri afară să ieşiți
Şi de altul nu depindeți.

Zărnescu Elena - Bucureşti

PLOAIE AUTUMNALĂ

Deodată mă trezesc târziu în noapte,
Cineva în geam îmi pare că-mi bate,
Dar nu sunt decât picăturile aruncate
Ale ploii pe care vântul în geam le bate.

Cerul parcă este un ocean de foc,
Dar cât de repede se întunecă la loc,
Doar câteva momente pământul luminează,
Şi dintr-o dată lumina încetează.

Deodată afară nu se mai aude nimic,
Ce linişte este peste satul adormit,
Şi cât de întuneric este afară din nou,
Stelele şi luna alcătuiesc iar un tablou.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

TALENTUL CREAȚIA TA

Talentul... nu cunoaste handicap!

DEDICAȚIE

pentru **Petruț**

Ai apărut în viața mea
Ca curcubeul după ploaie
După un nor negru, urât
A apărut un mândru soare.

Aş vrea să fiu o porumbiță albă
Să zbor peste munți şi văi
Şi să apar la tine la fereastră
Să văd ce faci şi acasă să mă-ntorc în zbor.
Dar acesta-i un vis… o fantezie.

Eşti tare fain îmbrăcat în negru
Parcă eşti prințul din poveşti
Aş da orice, orice din viață
Ca tu să mă iubeşti.

Aş vrea să fiu Cenuşăreasa
Iar tu prințul pe-un cal înaripat
Pantoful să mi se îngroape în smoală
Pe scările unui micuț palat.

Să ai în ochii tăi căprui
Priviri ca razele de soare
Şi să visezi ca în poveşti
Să fii iubit şi să iubeşti
Să ai visele îndeplinite
Să dărui celei ce-o iubeşti
Doar clipe fericite.

Dobra Doinița - Ciolăneşti (Teleorman)

ANII REGRETAȚI

Clipele trec ca o adiere de vânt
Ca un strigăt scurt şi răguşit
Aşa trec anii, zilele şi viața
Pe rând trecem şi noi cu ele.

Când eşti copil nu ştii nimic
Te bucuri de viață, o trăieşti din plin
Surâsul de copil e cel mai drăgălaş
Sburdă, se joacă, ce le pasă lor de viață.

Dar când eşti adult
Îți dispare zâmbetul de copil
Te lupți cu viața care uneori
E imposibilă, e grea.

Ai vrea să dai timpul înapoi
Să redevii copil din nou
Dar ştim cu toții că anii
Nu se mai întorc niciodată.

Drăgan Teodora - Luduş Roşiori (Mureş)

NATURA-I LINIŞTEA SUFLETULUI MEU

Dacă mama mă-ntreabă vreodată
Unde te duci măi fată?
Eu îi răspund aşa:
-Mă duc la plimbare, să uit de supărare.

Pe stradă când păşesc
Aud frunzele cum foşnesc
Parcă cu mine ar vorbi
Şi aşa m-ar sfătui:
-Mergi încet, nu te grăbi.
Noi aici suntem,
Nicăieri nu plecăm.

Vântul bate încetişor
La ureche el îmi spune aşa:
-Bun venit draga mea!
Şi eu sunt cel ce te aştepta.

Dacă din întâmplare
Rup o floare
Sufletul meu plânge
Inimioara mi se frânge.

Natura-i liniştea sufletului meu
Asta spun acum, şi voi spune mereu.

Dinu Cristina Monica - Bucureşti

SCRISOARE

Mai întâi şi la început,
Doamne vreau să-ți spun,
Când pe lume am venit
Ursitoarea a fost rea cu mine,
A fost rea şi mi-a dat o soartă grea.

Ea mi-a spus de la început
Că nu o să fiu fericită pe acest pământ,
Că o să plâng şi o să oftez
Toată viața cât trăiesc,
Dar Doamne ce-aş putea să-ți zic?

Tu mereu m-ai ajutat,
Când Ți-am cerut ceva, mi-ai dat,
Când ochii spre cer i-am ridicat
Tu pe mine m-ai mângâiat,
De aceea am spus sus şi tare
Şi îți scriu o scrisoare

Ție mulțumiri îți aduc,
Te iubesc nespus de mult
Şi acum în încheiere
Doamne nu mă lăsa fără mângâiere,
Te iubesc şi Te respect,
Eleonora mă semnez…

Pisău Eleonora - Săcele (Braşov)

...::: Anunțurile redacției :::... ...::: Anunțurile redacției :::... ...::: Anunțurile redacției :::...

Dragi prieteni,

Am fost şi sunt încântat de posibilitatea de a avea acele întâlniri deosebite cu voi, persoanele cu handicap fizic din Bucureşti; întâlniri care se doresc pline de culoare şi de satisfacții sufleteşti.

Am dorit aceste întâlniri încă din 2003, anul apariției primului număr al revistei, însă mulțumesc din toată inima bunului Dumnezeu pentru că face realizabilă şi această dorință.

Multe piedici au fost şi au să mai fie, însă cred că un singur lucru poate împiedica realizarea acestui vis şi a acestor întâlniri deosebite: **neimplicarea voastră**.

După cum bine ştiți din anunțurile anterioare, înscrierile urmând a fi făcute până în 31 august, în numărul acesta urma să anunț data şi locul întâlnirii. Începerea derulării în fapt a acestui proiect era condiționată de un singur lucru: înscrierea a cel puțin 25-30 persoane cu handicap locomotor din Bucureşti.

Cu adâncă durere şi profundă dezamăgire țin să vă anunț că dijn 600 de primitori ai revistei din Bucureşti şi-au exprimat dorința de a participa doar 6 (!!!), dintre care un prieten nevăzător şi un prieten din afara Bucureştiului (având un frate În Bucureşti, poate fi însă prezent la fiecare întâlnire).

Şi aceasta în condițiile în care, dacă nu există însoțitor şi posibilitate de transport (propriu sau public) acestea urmau (şi urmează) să fie asigurate de către organizatori.

Ne plângem mereu că nu putem ieşi în societate, nu putem sociabiliza. Acum ni se oferă această posibilitate. **Folosiți-o!** Eu aştept în continuare înscrierea voastră prin e-mail, telefonic, sau prin scrisoare la adresa redacției revistei „Împreună".

Cu dragoste şi prietenie împărtăşită,
Aurel Burcea

...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::...

Anonim

Vând Ford Mondeo, are dublă comandă, este omologat în România, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor. Are geamuri, oglinzi şi încălzire electrice, trapă, radiocasetofon, ABS, este super dotată. 5.700 euro, negociabil. Tel. ***0746-580551***

Gaboreanu Constantin - Botoşani

Vând Ford Focus adaptat cu dispozitiv ambreaj, frână, accelerație, omologat RAR, an fabricație 2003, diesel. Maşina este în stare perfectă, bine întreținută. Relații suplimentare la tel. ***0745-485365***

Remus Mazilu - Crângu (Teleorman)

Dacă poate cineva cu suflet mare şi posibilități să mă ajute cu un moto-scooter electric sau căruț electric pentru persoane cu handicap, îi mulțumesc anticipat. Contact e-mail: ***remusctr@yahoo.com***

Țugui Mioara - Brăila

Rog pe Radu Aranvica (dacă a făcut şcoala generală la internat, la Craiova) să ia legătura cu Mioara Țugui din Brăila (fostă colegă de clasă în anii 1969-1973, când Aranvica, la sfârşitul clasei a 7-a, a plecat). Numerele de telefon de legătură le găseşti la domnul Aurel Burcea.

Florea Adriana

Un cuplu, Cristi şi Ramona, ambii nevăzători, (Ramona, având un rest de vedere, se descurcă în treburile casnice), au nevoie de o cameră cu chirie, pe termen lung, oriunde este posibil (oriunde în țară). Maxim 300 RON / lună.

Dragi cititori ai revistei, credeți că oamenii cu probleme nu au dreptul la viață? Acest cuplu merită ajutat. Rugăm seriozitate! ***0755-812237***

Apetra Ionuț Bogdan - Botoşani

Am handicap gr.1 (tetrapareză spastică) şi am nevoie de un fotoliu rulant cu antrenare mecanică (manete) sau electrică, deoarece nu pot să antrenez manual de roți, cui îi prisoseşte şi poate să mă ajute, rog să mă contacteze la adresa de e-mail sau pe id de Yahoo Messenger ***bogdan_ionut30@yahoo.com*** *sau la* ***tel. 0741-351691****. MULTUMESC!*

Radu

Vând dispozitiv auto: frână, accelerație, ambreiaj, pentru Oltcit, orice tip. Cei interesați sunt rugați să mă contacteze la nr. de telefon ***0740-520207***

Potropopu Ion & Vasile - Comoara (Teleorman)

Căruț electric de vânzare. Este fabricat în Olanda. A fost folosit, dar este în stare de funcționare. Trebuie schimbați doar acumulatorii (2 x 60 A) deoarece aceştia au 4 ani şi nu mai țin curent. Căruțul este robust şi rezistent pentru orice fel de drum. Are şi încărcător la 24 volți.

Mai multe detalii la telefon: ***0762-563331****. Cine doreşte îl poate vedea la această adresă pe internet: http://alexandria.olx.ro/carut-electric-pentru-persoane-cu-handicap-iid-38842346*

Petruț Ilie - Olcea (Bihor)

Vând urgent cărucior electric american, pentru persoane cu handicap, marca "Sterling capelle a/di". Necesită baterii care se găsesc de cumpărat. Este în stare foarte bună de funcționare.

Petruț Ilie, com. Olcea, sat. Odisel, nr. 81, jud. Bihor, tel. 0744-911964

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Pentru sănătatea domnului Aurel Burcea şi a familiei.

Pentru sănătatea tuturor bolnavilor din lume.

Pentru numeroşii mei prieteni, printre care Cristian Eugen Belciu care a suferit un accident, îi doresc însănătoşire grabnică, pentru sănătatea domnului Constantin Ganea, Ionel Burlacu, Ionel Genev, Chită Adriana, Liviu Macovei, Fotache Georgeta, etc.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Să ne rugăm pentru familiile noastre;

Să ne rugăm împreună pentru a-Şi îndeplini Domnul făgăduinţele şi pentru noi care avem probleme;

Să ne rugăm pentru ca Domnul să întoarcă inimile părinţilor către copii şi a copiilor către părinţi;

Să ne rugăm pentru ca să fim şi în veşnicie împreună să-L lăudăm pe Domnul.

Stoian Elena - Ploieşti

Să ne rugăm pentru realizarea proiectului din Bucureşti.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Criza economică şi financiară afectează şi revista, aşa că revin cu rugămintea: „genunchiul jos”. Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare. Dar dacă noi nu cerem în rugăciune…

Mulţumiri multe sponsorilor şi celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ei şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::...

Kacula Simona & Codruţ - Deda (Mureş)

*Pe 12 septembrie, scumpa noastră mamă, **Vlaicu Carolina** (Tg. Mureş), face o frumoasă vârstă. Dragă mamă ne rugăm ca bunul Dumnezeu să-ţi dea putere şi sănătate să ne fii mulţi ani alături. Iar dacă ţi-am greşit vreodată, iartă-ne. **„La mulţi ani!”** Sărut mâna mamă!*

Cupşa Anuca - Cupşeni (Maramureş)

***„La mulţi ani!”** cu sănătate, bucurii şi împliniri pentru **Chira Simona** care pe 15 septembrie împlineşte o frumoasa vârstă.*

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*În luna septembrie **Enache Marius** (Dâmboviţa), **Chira Simona** (Maramureş), **Pisău Eleonora** (Braşov), **Sîrbu Cristina** (Craiova), **Mironesi Ion** (Rădăuţi). Vă doresc ca visele să vi se îndeplinească şi Dumnezeu să vă uşureze suferinţa.*

*Vă dăruiesc toate florile din lume şi **„La mulţi ani!”**.*

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

*Pentru spirituala mea prietenă **Silvia Mărgineanu**. **„La mulţi ani!”** „coţofană mică” şi 11 septembrie, data naşterii, să-ţi fie fericită.*

„Când voi sosi la Copşa Mică, / Voi bate-ncet la uşa ta; / Să nu te miri 'coţofană mică' / Ce-oi pune în desaga mea; / Voi pune multă poezie / Şi-o picătură de umor, / Ţi-oi da şi ţie bucurie / C-o să te strâng la piept, cu dor!”

Pop Mihai - Breb (Maramureş)

*Pentru prietena minunată a sufletului meu, **Anişoara Lipovanu**, ce pe data de 3 septembrie adaugă o frumoasă floare de nufăr la buchetul vieţii. Îi doresc din suflet un prietenesc **„La mulţi ani!”** cu sănătate, fericire, multe bucurii şi iubire, împlinirea tuturor dorinţelor.*

Popescu Gheorghe - Arcani (Gorj)

*Un călduros **„La mulţi ani!”** pentru draga mea soţie **Popescu Rodi** care pe data de 13 septembrie împlineşte o frumoasă vârstă. Rog ca Bunul Tată să îi dea sănătate, fericire şi Domnul să ne ţină uniţi împreună mult timp.*

*Un sincer **„La mulţi ani!”** pentru naşa mea **Popescu Rodica** care în data de 11 septembrie împlineşte o frumoasă vârstă. Domnul să îi dea multă sănătate, fericire şi noroc.*

...::: Curiozități :::... ...::: Curiozități :::... ...::: Curiozități :::... ...::: Curiozități :::... ...::: Curiozități :::...

Ştiai că...

- În vremea lui Isus, alți pretinşi Mesia aveau reputația de a putea învia morții şi de a înfăptui miracole?

- Cea mai mică Biblie tipărită are următoarele dimensiuni: 4,5 cm lungime, 3,2 cm lățime şi 2 cm grosime. A fost tipărită în Anglia, are 878 pagini, 20 g şi poate fi citită cu lupa?

- Cea mai mare Biblie din lume a fost realizată de un tâmplar din Los Angeles, care a lucrat timp de doi ani la realizarea unei Biblii din lemn. Paginile sunt relizate din fâşii subțiri de lemn cu înălțimea de 1 m. În total sunt 8.048 pagini cu greutatea de 547 kg şi grosimea de 2,5 m?

- Biblia are 44 de autori care au scris de-a lungul a peste şaisprezece secole?

- Intre Noul şi Vechiul Testament e o distanță de 400 de ani, în care n-a mai fost nici un prooroc în Israel?

- Psalmul 118 este capitolul care se află exact la mijlocul Bibliei? Acesta are un mesaj special...

- Johann Gutenburg a inventat tiparul în 1450 şi prima carte tipărită a fost Biblia în limba latină?

- Religia vechilor egipteni cuprindea 2.000 de zei cu înfățişare umană sau animală, sau o combinație între acestea?

- Biblia este cea mai citită carte din istoria lumii?

- Nu este nici un om neprihănit care să nu aibe nevoie de mântuire? (Romani 5:10)

- Noe a stat în corabie 378 de zile?

- Osana - este o expresie aramaică şi înseamnă "mântuieşte acum" sau "mântuieşte"?

- Ştiați că Biblia a fost tipărită în 1.237 de limbi?

- În greacă "anti" nu înseamnă "împotrivă" ci "în loc de, care ține loc de..."? (Antichrist = Înlocuitorul / Imitatorul lui Cristos)

- Biblia ne-a spus care este forma pământului, înainte de a ne-o dovedi Columb? Isaia, unul din profeții Vechiului Testament, vorbind despre Dumnezeu în cartea sa, la capitolul 40, versetul 22, zice: "El şade deasupra cercului pământului".

Trimise de **Oprea Laurian - Peretu (Teleorman)**

...::: Să mai şi zâmbim :::... ...::: Să mai şi zâmbim :::... ...::: Să mai şi zâmbim :::...

Fiul unui şeic studia în București. Întrebându-l părinții cum se simte, le-a răspuns că în general bine, dar se jenează un pic când el vine cu Mercedesul 500 la şcoală, iar profesorul lui coboară din tramvai. Peste câteva zile primeşte un cec de 1 milion de dolari şi o telegramă: "Nu ne face numele de ruşine! Cumpără-ți şi tu un tramvai!"

*****

O babă într-un supermarket se opreşte la standul de peşte.

Se uită la peştii vii care înoată în bazin şi întreabă vânzătorul:

- E proaspăt peştele, maică?

- Cum să nu fie proaspăt, nu vezi mamaie că mişcă?

- ...Eee maică, păi de mişcat şi eu mă mişc...

*****

Un om avea un papagal care înjura şi vorbea urât. Incorigibil. Într-o zi, exasperat, îl pedepseşte şi îl închide în cămară. Nimic nu se schimba, aceleaşi vorbe murdare ieşeau din ciocul papagalului. Îl închide şi în şifonier. Şi mai rău. Îl închide în congelator. Şi, dintr-o dată, miracol: înaripatul tace! Deschide omul prudent uşa congelatorului. Papagalul zice pe nerăsuflate:

- Vă rog să acceptați scuzele mele pentru neplăcerile adeseori provocate, dar vă asigur că nu se vor mai repeta!.

Omul să cada pe spate, nu-i venea să creadă şi nu înțelegea sursa acestei bunecuviințe. Dar papagalul adăugă:

- Apropos, doar aşa, de curiozitate, vă rog, găina cu ce a greşit?

Zboară în avion Vladimir Voronin, Zinaida Greceanii şi Marian Lupu. Deodată se strică motorul, avionul începe să piardă altitudine. Din păcate este o singură paraşută.

M. Lupu: - Propun să organizăm o votare secretă, cine câştigă va lua paraşuta.

Zis şi făcut. Organizează votarea şi câştigă Voronin. Ia paraşuta, le spune la toți "Adio" şi sare din avion.

Z. Greceanii: - Asta este, democrația e democrație.

M. Lupu: - De acord, însă eu numai un lucru nu pot înțelege. Cum a reuşit ăsta să ne întreacă cu 860 voturi?

*****

Doctorul intră în dormitor, lăsându-l pe soțul foarte agitat să aştepte afară. Peste două minute, doctorul iese din dormitor şi cere un cuțit de bucătărie. Soțul se execută şi doctorul dispare din nou în dormitor. Peste puțin timp iese din nou, de data asta cerând un ciocan şi-o daltă. Soțul dă fuga până jos şi se întoarce cu un ciocan şi o daltă. Acum bietul om era într-o groaznică stare de agitație. Doctorul reintră în dormitor, reapare din nou după vreo cinci minute.

- Îmi pare rău, spune el. Mă tem că am nevoie de o rangă.

- O rangă?! țipă soțul cu glasul sugrumat? Ce are? spuneți-mi şi mie.

- N-am avut cum să constat, a spus doctorul. Încerc de atunci să-mi deschid trusa.

Rubrică realizată de
Oprea Laurian - Peretu (Teleorman)

Închirierea locuinței

-Ultima parte-

Rubrică realizată de
Avocat DANIELA BORDEIANU

Chiriaşul poate subînchiria, modifica sau îmbunătăți locuința deținută, numai cu acordul prealabil scris şi în condițiile stabilite de proprietar, dacă acestea nu sunt interzise prin contractul de închiriere principal.

Beneficiarul contractului de subînchiriere nu se poate prevala de nici un drept împotriva proprietarului.

De asemenea contractul de subînchiriere, încheiat cu respectarea prevederilor legale, se înregistrează la organele fiscale teritoriale.

În cazul părăsirii definitive a domiciliului, de către titularul contractului de închiriere, sau al decesului acestuia, închirierea continuă, dupa caz:

a) în beneficiul soțului sau al soției, dacă a locuit împreună cu titularul;
b) în beneficiul descendenților sau al ascendenților, dacă au locuit împreună cu acesta;
c) în beneficiul altor persoane care au avut același domiciliu cu titularul cel puțin un an şi care au fost înscrise în contractul de închiriere.

În lipsa persoanelor care pot solicita locuința, potrivit celor de mai sus, contractul de închiriere încetează în termen de 30 de zile de la data părăsirii domiciliului de către titularul contractului sau de la data înregistrării decesului.

Obligațiile celor două părți contractante sunt următoarele:

1) Proprietarul:
   - ☑ să predea chiriaşului locuința în stare normală de folosință;
   - ☑ să ia măsuri pentru repararea şi menținerea în stare de siguranță în exploatare si de funcționalitate a clădirii pe toată durata închirierii locuinței;
   - ☑ să întrețină în bune condiții elementele structurii de rezistență a clădirii, elementele de construcție exterioare ale clădirii (acoperiş, fațadă, împrejmuiri, pavimente), curțile şi grădinile, precum şi spațiile comune din interiorul clădirii (casa scării, casa ascensorului, holuri, coridoare, subsoluri, scări exterioare);
   - ☑ să întrețină în bune condiții instalațiile comune proprii clădirii (ascensor, hidrofor, instalații de alimentare cu apă, de canalizare, instalații de încălzire centrală şi de preparare a apei calde, instalații electrice şi de gaze, centrale termice, crematorii, instalații de colectare a deşeurilor, instalații de antena colectivă, telefonice etc.).

2) Chiriaşul:
   - ☑ să efectueze lucrările de întreținere, reparații sau înlocuire a elementelor de construcții şi instalații din folosința exclusivă;
   - ☑ să repare sau să înlocuiască elementele de construcții şi de instalații deteriorate din folosința comună, ca urmare a folosirii lor necorespunzătoare, indiferent dacă acestea sunt în interiorul sau în exteriorul clădirii. În cazul în care persoanele care au produs degradarea nu sunt identificate, cheltuielile de reparații vor fi suportate de cei care au acces sau folosesc în comun elementele de construcții, de instalații, obiectele şi dotările aferente;
   - ☑ să asigure curățenia şi igienizarea în interiorul locuinței şi la părtile de folosință comună pe toată durata contractului de închiriere.

Obligațiile chiriaşului cu privire la întreținerea şi repararea spațiului închiriat se păstrează şi în cazul subînchirierii locuinței.

În cazul neîndeplinirii de către proprietar a obligațiilor care îi revin cu privire la întreținerea şi repararea locuinței închiriate, lucrările pot fi executate de către chiriaşi în contul proprietarului, reținând contravaloarea acestora din chirie.

Chiriaşul va putea executa aceste lucrări, dacă degradarea produsă este de natură să afecteze folosința normală a clădirii sau a locuinței şi numai atunci cand proprietarul, la sesizarea scrisă a chiriaşului, nu a luat măsuri de executare a lucrării, în termen de 30 de zile de la data sesizării.

Chiria practicată pentru locuințe va acoperi cheltuielile de administrare, întreținere şi reparații, impozitele pe clădiri şi pe teren, precum şi recuperarea investiției, în funcție de durata normală stabilită potrivit prevederilor legale, precum şi un profit supus negocierii între părți.

Oricum toate aceste prevederi legale se aplică în cazul în care există între chiriaş şi proprietar un contract înscris la organul fiscal teritorial.

În practică se întâlneşte des situația închirierii locuinței fără contract de închiriere.

În astfel de cazuri există riscul de a vă trezi cu facturi neplătite la întreținere sau cu facturi telefonice de ordinul zecilor de milioane pe care tot dumneavoastră, în calitate de proprietar, va trebui să le achitați sau plecarea chiriaşilor înainte de plata chiriei şi cu diverse obiecte drept amintire din casa pe care o dețineți.

Articol preluat de
***avocat* Bordeianu Daniela**

Maggie Parrish

autobiografie

de Margareta (Maggie) Parrish

Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

Ani de pribegie

Compania la care lucram s-a închis şi am rămas fără lucru.

M-am mutat în capitală încercând să găsesc de lucru. Băteam din uşă în uşă, acolo unde găsisem în ziar că cineva ar avea nevoie de o femeie la curăţenie. Dar când oamenii vedeau că nu am o mână, refuzau, în ciuda explicaţiilor mele că pot munci.

Mă obişnuisem să trăiesc fără să mănânc. Locuiam la biserică într-o cămăruţă, dormind pe scaune. Dimineaţa mă trezeam şi Îi mulţumeam lui Dumnezeu pentru soarele vesel şi ciripitul păsărelelor.

Odată, mergând pe stradă, am găsit o bancnotă de o sută de lei. M-am gândit cu recunoştinţă la Tatăl meu Ceresc care Se îngrijea de nevoile mele. Fericită, mi-am cumpărat o rochie nouă (cea de pe mine se decolorase de atâta spălat), iar de restul cumpăram zilnic o cană de ceai cald să-mi ţină de foame.

Frecventam adunările de tineret din cadrul bisericii. Era tare frumos şi interesant. Studiam Biblia, cântam în cor, participam la concursuri biblice, mergeam în excursii la munte. Desigur, nu aveam bani de excursii, dar întotdeauna tinerii strângeau bani pentru mine să merg şi eu. Mă iubeau. Eu le povesteam despre căsătoria mea cu Domnul şi le spuneam că atunci când Domnul Isus va reveni pe norii cerului mă va lua şi-mi va da cea mai frumoasă rochie de mireasă (Isa.54.11,12): " Iată, îţi voi împodobi pietrele scumpe cu antimoniu, şi-ţi voi da temelii (pantofii) de safir. Îţi voi face crestele zidurilor (umerii) de rubin, porţile (braţele) de pietre scumpe şi tot ocolul (mijlocul-talia) de nestemate." Mă va duce în Templul Ceresc, plin de coruri îngereşti şi Îi va spune plin de bucurie Tatălui Ceresc: "Tată, aceasta este aleasa inimii mele." Iar Dumnezeu Tatăl ne va da binecuvântarea Sa. Şi vom începe veşnicia în Cântarea Cântărilor.

Pastorul bisericii unde eram membră a aflat de situaţia mea şi mi-a propus să lucrez ca bucătăreasă la Seminarul Teologic.

Am acceptat plină de bucurie... dar nimeni nu ştia că eu nu ştiu să gătesc.

În prima mea zi de servici am vizitat o prietenă de la biserică, explicându-i situaţia şi rugând-o să mă ajute.

Ea mi-a scris un caiet cu reţete şi m-a introdus în tainele gătitului.

Dimineaţa, când începeam lucrul, îngenuncheam în bucătărie şi-L rugam pe Domnul să facă mâncarea bună; şi zilnic primeam aprecierile studenţilor. Ei nu ştiau secretul: că Domnul făcea mâncarea bună. Numai eu ştiam.

> **"Povestiti printre neamuri slava Lui, printre toate popoarele minunile Lui!"**
> *(Psalmii 96,3)*

După o lună ajunsesem deja bucătăreasă de elită. Mă socoteam ca o mamă cu mulţi copii. Aveam zece.

Era un servici greu, dar plin de satisfacţii şi bucurii. Nu aveam timp dar totuşi îmi făceam timp să dactilografiez la maşină lecţiunea Şcolii de Sabat. Pe vremea aceea foarte puţini o aveau.

Ani de colportaj (sunt a treia din stânga)

Se formase un grup în biserică care se ocupa cu distribuirea lecţiunilor în diferite localităţi. Eu o scriam la maşină în mai multe exemplare şi apoi mă întâlneam în gara de tren cu o altă persoană căruia îi înmânam mapa cu preţiosul pachet. Dacă ne-ar fi prins comuniştii înfundam puşcăria. Dar Domnul ne-a ferit şi purtat de grijă.

Ani de colportaj (sunt a treia din stânga)

După un an a trebuit să plec din motive pe care nu le-am înţeles.

Dar Domnul ştia inima mea şi unde era locul meu.

M-am angajat ca femeie de seviciu la o companie aeriană.

În anul 1989 a venit Revoluţia. Preşedintele ţării a fost ucis şi erau lupte de stradă ziua şi noaptea. Am trăit clipe de groază; mergeam zilnic la serviciu şi vedeam adesea oameni morţi (împuşcaţi) zăcând în zăpadă. Odată am văzut câini mâncând din capul unui om. M-am cutremurat gândindu-mă că noi, oamenii, fusesem creaţi de Dumnezeu...

Tensiunea în capitală era mare. Erau grupuri de revoluţionari care ne controlau de arme şi acte în fiecare staţie de metrou şi autobuz. Majoritatea magazinelor erau închise. Se produceau jafuri. Era groaznic să trăieşti într-o societate fără legi.

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

Am sunat-o pe mama s-o felicit de ziua ei. A început să plangă că ea şi tata erau singuri şi nu au pe nimeni. M-a rugat să mă întorc.

Mi-era greu. Acum, când îmi găsisem un serviciu bun, să-l abandonez şi să mă duc undeva unde nu aveam nimic. Era greu să găsesc un nou serviciu. Aici, unde lucram, şefa mea era foarte mulţumită de mine; dorea să-mi facă rost de o garsonieră şi să mă trimită la specializare, în Belgia, ca să lucrez totdeauna pentru compania lor aeriana. Era o şansă la o mie să găsesc un serviciu aşa de bun şi stabil.

Dar în inima mea m-am gândit la aceia care mă crescuseră, că venise probabil timpul când aveau nevoie de o cană de apă la bătrâneţe; aşa că m-am retras din serviciu. Toţi credeau că-mi pierdusem minţile dând cu piciorul la o asemenea şansă.

Descurajări

M-am mutat în oraşul copilăriei mele. Acasă a fost bine pentru un scurt timp, apoi părinţii, văzând că eu tot nu renunţasem la religia mea, s-au schimbat. Ori de câte ori doream să-i ajut la treabă, îmi spuneau nervoşi: "Pleacă de aici! N-avem nevoie de tine." Îmi imputau faptul că plăteam zecimea la biserică şi cei de acolo se îmbogăţeau cu banii mei. Mă durea... Ştiam că nu-i adevărat. Eu dădeam suma aceea mică Domnului şi Domnul ştia ce are de făcut cu ei. Era ocazia mea de a- mi exprima recunoştinta faţă de tot ce făcea El pentru mine.

Până la urmă am plecat din nou de acasă. Eram disperată. Dacă nici părinţii mei nu mă iubeau atunci cine? Nu aveam pe nimeni şi inima mea avea nevoie de iubire. Mergeam pe stradă fără nici o ţintă, cu lacrimi în ochi. Era seară şi ceaţa se lăsa încet peste oraş. Am ajuns la o staţie de tramvai. Oamenii aşteptau răbdători să sosească tramvaiul. Si atunci mi-a venit gândul să mă sinucid. M-am coborât pe linia de tramvai hotărâtă; când tramvaiul avea să vină avea să mă lovească şi astfel terminam cu toate necazurile. Ceaţa era deasă şi oamenii nu se vedeau unii pe alţii. Tramvaiul sosea de obicei la fiecare 10 minute. Stăteam pe linie urându-mă pe mine şi viaţa. Nu eram bună de nimic; nimeni nu mă iubea. Deodată am fost învăluită în mintea mea de o prezenţă caldă şi luminoasă. Am ştiut că era Domnul Isus. Cu o voce nespus de iubitoare m-a rugat să nu fac un asemenea pas.

"De ce?", am strigat supărată în inima mea. "Cui îi pasă?" Cu mine sau fără mine lumea mergea înainte, fiecare dorind să-i fie lui bine. Era o lume rece şi egoistă şi voiam să termin cu ea. Nu aveam loc în ea şi nu credeam în ea.

Dar puteam să văd în mintea mea prezenţa Lui tristă.

"- Şi Ţie ce-Ţi pasă de una ca mine, mizerabilă şi păcătoasă? Tu ai destulă treabă în Univers. Lasă-mă pe mine!"

Dar Domnul nu pleca. Stătea acolo primind loviturile mele verbale fără să scoată un cuvânt.

"-De ce nu pleci? I-am spus

"-Nu pot. Dacă vei muri, voi rămane trist şi nemângâiat toată veşnicia."

Surprinsă, nu-mi credeam urechilor...

"Vezi tu, Eu am Cerul şi îngerii în veşnicii, dar nu te voi avea pe tine. Locul tău în Cer va fi gol. Nu pot trăi fără tine; eşti unică şi te iubesc."

Aceste cuvinte le spune Domnul tuturor acelora care ajung pe marginea prăpastiei vieţii. Căci ne iubeşte nespus pe noi, oamenii căzuţi şi fără speranţă.

Plângând înfiorată de dragostea Lui, m-am întors în staţie. Tramvaiul a venit. Eram uimită. Trecuse mai mult de o oră. Mi-am dat seama că Mâna Lui nevăzută îl reţinuse să vină până când mintea mea căpătase întelegere cu privire la viaţă.

Am plecat gânditoare mai departe în viaţă. Era Cineva căruia Îi păsa de mine.

Când am urcat în tramvai, altă surpriză: pastorul bisericii micuţe din oraş era acolo, la ora aceea târzie din noapte. Şi am ştiut atunci că Domnul, în grija Lui cea mare pentru mine, îl trimisese în calea mea. M-a condus până acasă.

Când i-am povestit unei prietene de la biserică această întâmplare, a exclamat sigură: "Tu eşti o luptătoare."

Ştiam că nu sunt, dar Domnul avea să mă facă o luptătoare. Am strâns cuvântul acesta în inima mea ca pe o comoară, încurajându-mă cu el în luptele de mai târziu ale vieţii. Şi m-a ajutat să nu mă dau bătută.

-va continua-

Sursa: Autobiografia Maggie Parrish (mbmparrish@yahoo.com)

Trimis de TRAIAN FLOREA
Canada

La 14 ani, terminarea clasei a VIII-a (sunt prima din stânga, jos)

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Holtei Rusty - Conduratu (Prahova)

Citind și recitind cele ce ați scris legat de casă, nu pot decât să constat că bunul Dumnezeu a fost cu voi și v-a ajutat în toate, dându-vă putere, înțelepciune și încredere, dar și deschizându-vă uși și inimi. Și cu siguranță va fi și în continuare, dacă și voi veți dori să fiți cu El.

În ceea ce privește celelalte lucruri observate și semnalate… în multe dintre situații ai dreptate. Pretindem și așteptăm să se schimbe ceilalți, însă „uităm" că trebuie să ne schimbăm noi mai întâi! „*Fii schimbarea pe care vrei să o vezi în lume*" Mahatma Ghandi

Dănilă Neculai - Suceava

Iarăși trei scrisori într-o singură lună! Mulțumesc mult pentru salutări, urări și pentru frumoasele făgăduințe indicate din Sfânta Scriptură!

M-a întristat trecerea la odihnă a prietenului nostru de suferință, Surdu Neculai, de 54 ani, după 36 de ani grei de suferință, însă m-a bucurat vestea că „a murit în Domnul". Cineva, în Biblie, își exprima dorința: „***O, de aș muri de moartea celor neprihăniți…!***" (Numeri 23,10)

Magda - Rădăuți

În numai câteva cuvinte ai reușit să transmiți atât de multe! Îți mulțumesc pentru toate cele ce ai scris la adresa mea, a familiei, a revistei și a sponsorilor.

Pieleanu George - Alexandria

Îți mulțumesc pentru toate cele ce mi-ai scris și bunul Dumnezeu să continue să lucreze pentru ca „revista noastră" (m-a „uns" expresia folosită de tine) să apară cât mai mult timp. Iar de luna aceasta tu ai primit-o și prin e-mail. Aștept să ne mai scrii.

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Te înțeleg Adriana! Însă din cei aproape 600 de primitori ai revistei din București, dintre care probabil peste 550 cu handicap locomotor, doar 4 (patru) și-au anunțat intenția de a participa la acel proiect extraordinar!!!

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Cum să nu mi se umple inima de bucurie și recunoștință la adresa bunului Dumnezeu citind că revista ți-a adus și de data aceasta multă bucurie în suflet. Aștept să ne mai scrii.

Ștefănescu Liliana - Vălenii de Munte

Îți dau 3 adrese din București:

SC Romhandicap SA Șos. Viilor, nr. 85-87, București, sect. 5, cod 050152 tel.: 021-3134963; 021-3147304 www.romhandicap.ro (triciclete)

Ortopedica Strada Iancu Capitanu nr. 5, sector 2, Bucuresti **tel:** 021-2520540; 021-2520542; 021-2520546; 021-2520548; www. ortopedica.ro (scutere electrice preț peste 10.000 RON)

Fundatia Motivation Romania Adresa: Str. Podișor, nr. 1, loc. Buda, Com Cornetu, Jud. Ilfov, Tel: 021-4480242 www.motivation.ro (cărucioare tip sport, ușor de manevrat)

Nu știu dacă vreo firmă mai adaptează motociclete. Întrebați totuși la prima adresă.

Drăgan Teodora Luduș Roșiori (Mureș)

"*Atunci când nimeni nu mai poate face nimic pentru tine, El este cel care te ajută, când nimeni nu poate să-ți mai dea un ajutor, El îți întinde mâna și simți că te-ai născut din nou*". Mi-au plăcut mult. Dacă ar fi mai multe, aș reintroduce rubrica "*Gânduri*"

Pe internet am găsit mai multe asociații și fundații din Mureș, însă le-am ales pe acestea trei:

Fundația Alpha Transilvană **s**tr. Aleea Vrancea, nr. 1, Jud. Mureș, Loc. Târgu Mureș 0265-257057 Gyorki Eva / Director

Asociația Handicapaților Locomotori Str. H. Ubhert nr. 25, Jud. Mureș, Loc. Sighișoara 0265-776218; 0265-772257 Boholț Ioan / Președinte

Asociația Părinților Pentru Sprijinul Persoanelor Cu Handicap Mureș Str. Lupeni nr.11 Durigu Silvia / Președinte

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Mi s-ar părea ciudat să înceapă luna și să nu primesc scrisoare de la tine. Dacă aș primi lunar 5-6 scrisori ca ale tale, aș reintroduce rubrica "*Gânduri*". "*O prietenie legată, chiar la distanță, este atât de frumoasă când este din suflet, când vine din inimă.*"

Moinescu Maria Antoaneta - București

Am fost impresionat de plicurile și de mulțimea foilor trimise. Cred însă că puteai scrie pe mai puține foi cele ce ai scris.

Cu toată plăcerea am publicat anunțul, însă poezia și povestirea vieții… Poezia nu ai scris-o sub formă de versuri, ci ca pe proză, iar povestirea, transcrisă în calculator, ar ocupa doar câteva rânduri.

Stoian Elena - Ploiești

Ca întotdeauna, un plic plin cu materiale interesante pentru mine, însă pe care nu le pot publica în revistă. Mă bucur că două dintre dorințele tale s-au materializat în paginile revistei.

Cât despre adresa din Germania… încearcă să-mi trimiți o adresă de e-mail.

Popescu Gheorghe - Arcani (Gorj)

Mulțumesc mult pentru adrese și pentru toate cele ce ai scris. Sper ca până la viitoarea scrisoare să nu mai treacă atât de mult timp.

Rădulescu Cătălina - Bărbuleț (Dâmbovița); Dobra Doinița - Ciolănești (Teleorman); Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău); Magdalena Dorina Suciu; Barbu Sorin - Pitești; Burnichi Cristinel - Covasna; Furcoiu Amalia - Babadag; Militaru Ioan - Bărcănești (Prahova); Ordace George & Veronica - Costești (Vaslui); Dumitrașcu Alexandrina - Slobozia;

Chiar dacă sunt scurte, mesajele voastre îmi fac întotdeauna bine, la fel ca și cuvintele de apreciere la adresa revistei, spuse la telefon de mulți dintre voi, care nici măcar nu vă vedeți numele în revistă. Mulțumesc tuturor!

Doresc să corespondeze:

Paraschivescu Leonard - Roșiorii de Vede

Sunt baptist, am 38 ani, 1,80 m, 104 kg, handicap gr. II și doresc să cunosc o fată în vederea căsătoriei, cu vârsta între 25-38 ani, cu un mic handicap și să vină acasă la mine. Să fie

>>> continuare în pagina 19

baptistă. Psalmul 50: 15

Paraschivescu Leonard, str. Renaşterii, nr. 70, loc. Roşiorii de Vede, jud. Teleorman, tel. 0765-762109

Zaharia Petruț - Dumbrăvița (Braşov)

Am 38 ani, 1,75 m, 70 kg, ochi căprui, păr şaten, handicap gr. II, îmi plac mult natura şi pescuitul, cu situație materială bună. Îmi doresc să cunosc o domnişoară / doamnă, cu un uşor handicap, 35-40 ani, în vederea prieteniei, eventual căsătorie. Rog seriozitate!

Pot fi contactat la ***0758-500484***

Cristi

Mă numesc Cristi, am 24 de ani şi sunt nevăzător. Doresc să corespondez cu tineri din toată țara, cu orice dizabilitate, să comunicăm pe orice teme. Sunt vesel, cu simțul umorului. Aştept să mă contactați la ***0762-972072****.*

Elvis Valentin

Mă numesc Elvis Valentin, am 33 ani, gr. 2 şi doresc să cunosc o domnişoară sau doamnă pentru căsătorie. ***Tel. 0720-227984*** *şi* ***0769-133208***

Constantin Adrian - Bucureşti

Mă numesc Constantin Adrian, am 33 de ani, 1,76 m şi 77 kg. Doresc să cunosc o fată, 24-34 ani, în vederea căsătoriei. Pot fi sunat la ***0762-750743***

Savu Călin

Mă numesc Savu Călin din stațiunea Geoagiu Băi, jud. Hunedoara, şaten (codiță), ochii verzi/albaştri, 1,73 m, 69 kg, sunt artist liber-profesionist, fac lucrări de toată frumusețea, artă de artizanat, miniaturi, casuță, căbănuță, veioză, etc. (vezi mai multe poze http://Dizabilman.hi5.com

Doresc să cunosc o fată sufletistă, minionă, 24-35 ani, gr. 2, pentru o relație de prietenie de durată sau căsătorie. Pot fi contactat doar sms la nr. tel. ***0740-358538*** *sau pe mess yahoo:* ***calinsavu10@yahoo.com*** *Rog seriozitate!*

Ionuț

Ionuț din județul Iaşi, 1,80 m, 70 kg, 27 de ani, brunet, cu ochi albaştri. Pasiuni: muzică şi telenovele. Doresc să cunosc o fată între 20-28 ani în vederea prieteniei sau a căsătoriei. ***Tel. 0767-112728***

Mihai Tudorel - Galați

Mă numesc Mihai Tudorel, sunt din Galați, cu vârsta de 50 ani. Am un handicap locomotor şi aş dori să cunosc persoane cu dizabilități, în ideia de comunicare şi prietenie.

E-mail ***mihaiboldtudorel@yahoo.com*** *tel.* ***0756-630745***

Marius

Am 30 de ani, sunt o pers. cu handicap fizic gr. 1 şi aş dori să cunosc o fată sufletistă, cu handicap fizic, cu vârsta cuprinsă între 23-34 de ani. ***0727-338062*** ***coroby_marius@yahoo.com***

Rog seriozitate!

Ionaşcu Daniel - Buhuşi

Am 42 de ani, cu un defect vizual, doresc cunoştință cu o doamnă cu un handicap uşor, până în 45 ani. Pot fi contactat pe ***ioan_daniel89@yahoo.com*** *tel.* ***0754-421140; 0732-919783*** *şi* ***0760-156618***

Popescu Alexandru - Dor Mărunt (Călăraşi)

Creştin adventist, 37 ani, ochi albaştri, 1,80 m înălțime, 70 kg. Doresc să cunosc o fată creştină, cu sau fără handicap, pentru prietenie - căsătorie.

Popescu Alexandru, str. Herghelia, com. Dor Mărunt, jud. Călăraşi, tel. 0720-154534

Simionaş Marcel - Cornițel (Bihor)

Tânăr penticostal, 37 ani, cu un mic handicap la picioare, doresc să cunosc o tânără de 25-37 ani, chiar săracă să fie. Dacă se poate să fie penticostală, baptistă sau Creştină după Evanghelie. Atenție: pentru prietenie numai în vederea căsătoriei. Eu am casă proprie, pensie din câmpul muncii şi îmi place să călătoresc.

Pot fi găsit la ***Simionaş Marcel sat Cornițel, nr. 169, jud. Bihor, tel. 0259-315486*** *(între orele 18-21)*

Stănică Ion Claudiu - Bîlta (Dolj)

Mă numesc Stănică Ion Claudiu, am 32 de ani, am handicap parapareză spastică. Doresc prietenie cu o fată sinceră, temătoare de Dumnezeu, în vârstă de 20-35 ani pentru a ne cunoaşte, prietenie, căsătorie.

Stănică Ion Claudiu, str. Pandurilor, nr. 80, loc. Bîlta-Filiaşi, jud. Dolj, cod 205302

Măciucă Viorel - Bucov (Prahova)

Mă numesc Măciucă Viorel, am 40 de ani, sunt adventist, jud. Prahova, caut o fată, adventistă, cu vârsta între 32-43 ani, pentru prietenie, eventual căsătorie.

Măciucă Viorel, str. Câmpului, nr. 587, com. Bucov, jud. Prahova, tel. 0244-275745 şi 0732-607404

Moinescu Maria Antoaneta - Bucureşti

Am 26-27 ani şi mi-aşi dori să îmi găsesc un băiat din Bucureşti, care să meargă bine deoarece eu mă deplasez mai greu. Doresc un băiat care să mă ajute şi pe care să pot să mă sprijin. Eu nu sunt o fată pretențioasă, dar băiatul să aibă un suflet mare şi să mă iubească.

Adresa mea este: ***Str. Şos. Olteniței, nr. 248, bl. 123, sc. 1, et. 5, ap. 31, sect. 4, Bucureşti, cod 041334*** *e-mail:* ***maria_moinescu@yahoo.com tel. 0769-770384 şi 0727-545617.***

Rog seriozitate!

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi încălțăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălțărețu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000079080001
B.C.R. Alexandria